

Haciendo de la calidad un hábito

Poner a trabajar las prácticas
de la persona centrada
Boletín informativo

2020
Mayo

Una Nota

En esta edición, la parte 3 de la serie sobre la gestión de la transición al “nuevo comienzo” creado por la pandemia COVID-19. Usted puede encontrar el artículo original en [Mind Tools](#) por buscar Bridges’ Transition Model. También encontrara maneras de integrar el modelo en las prácticas de personas con algunos medios que apoyara sus esfuerzos.



Temas planificados para la reunión virtual

- Facilitación del plan centrado en la persona
- Practicas centradas en la persona en las escuelas
- Mejores prácticas para el aprendizaje a distancia dirigido por un instructor
- Familias planean juntas
- Personas planeando juntos
- Nuevas opciones de entrega de pensamiento centrado en la persona
- Actualizaciones de contenido al plan de estudios PCT
- Construcción de la comunidad en la era del distanciamiento social
- Brindar apoyo en torno al empleo en la realidad actual

Para registración [aquí](#).

¿Tienes una idea para un tema de sesión? Completa nuestra encuesta corta. Para consideración prioritaria para la ruptura de sesiones programadas, responda antes del 30 de mayo de 2020!

[Tome la encuesta de agenda](#)

Comité de reunión de NorCal

Trudy Grable

Cindy Gilliam Sullivan

Sheila Keys

Claudia Bolton

Bill Allen

Editores contribuyentes

Bill Allen

Tina Calderaro-Mendoza

Partes 1 y 2 de la serie y el archivo NorCal de todos los boletines y notas de recursos están [aquí](#).

Revisión rápida del modelo

El modelo (creado por William Bridges) se centra en la transición, no en el cambio. El cambio es algo que le sucede a las personas, incluso si no están de acuerdo con eso. Transición, por otra parte, es interno: es lo que sucede en la mente de las personas a medida que pasan por el cambio. Cambio puede suceder muy rápido, mientras que la transición generalmente ocurre más lentamente.

El modelo destaca tres etapas de transición que las personas atraviesan cuando experimentan cambio. Estos son:

1. Terminar, perder, y dejar.
2. La zona neutral.
3. El nuevo comienzo.

Aquellos que se sientan cómodos con el cambio probablemente avanzarán a la etapa tres rápidamente mientras otros permanecerán en las etapas uno o dos.

Etapa 3: El nuevo comienzo

La última etapa de transición es un tiempo de aceptación y energía. Las personas han comenzado a entender la iniciativa de cambio. Están construyendo habilidades que necesitan para trabajar con éxito en la nueva forma, y están comenzando a ver victorias tempranas de sus esfuerzos.

En esta etapa, la experiencia que una persona puede tener:

- Energía alta.
- Apertura al aprendizaje.
- Compromiso renovado en el grupo o su rol.

Guiando a las personas a través de la etapa tres

A medida que las personas comienzan a adoptar el cambio, es esencial que les ayudes a mantenerlo. Regularmente destacar historias de éxito traídas por el cambio. Tómese el tiempo para celebrar el cambio que todos ustedes han pasado por, y recompense a su equipo por todo su arduo trabajo.

Sin embargo, no seas demasiado complaciente – recuerda que no todos alcanzaron esta etapa al mismo tiempo y también recuerda que las personas pueden volver a las etapas anteriores si piensan que el cambio no está funcionando.

No se impacientes ni trate de empujar a las personas a la etapa tres; en cambio, haz lo que tú puedas para guiarlos continuamente de manera positiva y sensible a través del proceso de cambio.

“El nuevo comienzo” y practicas centradas en la persona

Si bien algunas cosas han permanecido igual en nuestras vidas desde el comienzo de la pandemia, la mayoría de las cosas han cambiado. Rituales y rutinas, conexiones comunitarias, servicios y apoyos, relaciones familiares y de amistad. Es realmente hora de reevaluar donde estamos y donde queremos estar en el futuro ¿Cuáles fueron mis necesidades de apoyo antes de COVID-19 y como han cambiado? Aquí hay algunas preguntas que considerar para usted, su familia y las personas a las que apoya:

- ¿Qué apoyo necesito para reconstruir y expandir mis opciones diarias y de vida?
- ¿Cuáles son mis nuevos rituales y rutinas? ¿Cómo han cambiado? ¿Qué apoyo necesito mantener, reconstruir viejos y comenzar “nuevos” rituales y rutinas positivas y productivas?
- ¿Qué necesito hacer para mantener nuevas oportunidades y conexiones en mi comunidad?
- ¿Cuál es mi nivel actual de riesgo? ¿Cuándo estaré listo para comenzar a reingresar a mi comunidad? ¿Cuándo estaré listo para comenzar a usar servicios y apoyos (por ejemplo, trabajo, programa de día)?
- ¿Cómo ha cambiado lo que es importante a/para mí? ¿Cómo ha cambiado mi descripción de una página?
- ¿Cómo cambia esto la trayectoria de mi vida? ¿Qué apoyo necesito para volver? Por supuesto, si nunca lo ha usado y está interesado:

Charting the Life Course es un marco desarrollado para ayudar a las personas con discapacidades y las familia a cualquier edad o etapa de la vida piensen en lo que necesitan saber, identificar como encontrar o desarrollar apoyos y descubrir lo que se necesita para vivir vidas que quieren vivir. Las personas y las familias pueden centrarse en su situación actual y etapa de la vida pero también puede ser útil mirar hacia adelante para comenzar a pensar en que pueden hacer o aprender ahora que ayudara a construir una vida productiva inclusiva en el futuro. [Descargar guía de Charting the Life Course](#)

Los siguientes medios también pueden brindar apoyo para guiar a las personas hacia En Nuevo Comienzo:

- [Construyendo comunidad](#) presenta a Beth Mount mientras explora la pregunta ‘¿Qué pueden las personas contribuir a sus comunidades?’
- [Haciendo amistades donde usted vive](#) son herramientas para construir amistades e incluye herramientas para mapeo comunitario, círculos de apoyo, etc.
- [¿Es COVID-19 una oportunidad?](#) Con el enfoque correcto, es posible que una pandemia podría liberar a las personas de viejas historias. Ofertas de circunstancias extraordinarias pueden ofrecer oportunidades extraordinarias. Seamos valientes, enfóquese en esa posibilidad y use la crisis como apalancamiento que siempre hemos necesitado para construir un futuro que no logramos salir de lo ordinario.